



ESTD : 1954

दिल्ली प्रिंटेर्स एसोसिएशन समाचार पत्रिका

मासिक

संपादक : एच. एल. खन्ना

केवल सदस्यों के लिए निःशुल्क वितरण हेतु

अंक : नवम्बर 2022

डीपीए के पूर्व अध्यक्ष श्री सुनील जैन डिबेट प्रतियोगिता में जज बने



69वें कोआपरेटिव सप्ताह समारोह 2022 के अवसर पर 'सहकारिता की गरीबी उन्मूलन पर भूमिका' पर एक डिबेट प्रतियोगिता का आयोजन विद्या भवन, सीनियर सेकंडरी स्कूल, लोदी एस्टेट, नई दिल्ली में सम्पन्न हुआ। इसमें डीपीए के पूर्व प्रधान और एआईएफएमपी के पूर्व उपाध्यक्ष श्री सुनील जैन ने जज की हैसियत से भाग लिया। समारोह में डीपीए के पूर्व प्रधान और कोआपरेटिव यूनियन लिमिटेड, दिल्ली के महासचिव श्री विजय मोहन भी मौजूद रहे।



लेबिल एक्सपो-2022 के शो में डीपीए का स्टॉल आकर्षण का केन्द्र बना

ग्रेटर नोएडा के एक्सपो सेंटर में 10 से 13 नवम्बर को आयोजित लेबल एक्सपो-2022 में डीपीए का स्टॉल दर्शकों के लिए आकर्षण का केन्द्र बना। डीपीए ने अपने इतिहास और गतिविधियों की झलकियों से दर्शकों की जानकारी में इजाफा किया। इस मौके पर डीपीए के अध्यक्ष श्री अतुल गोयल और पूर्व अध्यक्ष श्री सुनील जैन भी मौजूद थे।



D LV 1000 C DV
For Komori Offset



D LV 1000 C DVVL
For Heidelberg Double Color

Manufactured, Sold & Serviced by :

FALCON VACUUM PUMPS & SYSTEMS

Office: 98, Ram Saroop Industrial Complex,
Mujessar, Faridabad - 121005, Haryana (INDIA)

Works: Plot No. 151, Sector-24,
Faridabad - 121 005, Haryana (INDIA)

Phone : +91-129-4022837, 4026023

E-mail : info@falconpumps.com

Website : www.falconpumps.com





ESTD : 1954

PRESIDENT

Mr. Atul Goel

Mobile : 9810003943

Imm. Former President

Mr. Sunil Jain

Mobile : 9810280120

VICE PRESIDENTS

Mr. Ajay Sharma

Mobile : 7290014839

Mr. Deepak Bhatia

Mobile : 7701871918

Mr. Prashant Aggarwal

Mobile : 9971214455

HON. GENERAL SECRETARY

Mr. Prakash Dass

Mobile : 9818724948

JOINT-SECRETARIES

Mr. Ashok Kumar Nandra

Mobile : 9250055555

Mr. Sandeep Aggarwal

Mobile : 9811040044

TREASURER

Mr. Puneet Talwar

Mobile : 9811081291

EXECUTIVE COMMITTEE MEMBERS

Mr. Ashish Verma

Mobile : 9350984666

Mr. Ashok Aggarwal

Mobile : 9810064038

Mr. Chander Mohan

Mobile : 9811011227

Mr. Kartar Manhas

Mobile : 9313286774

Mr. M. N. Pandey

Mobile : 9811089829

Mr. P. K. Chauhan

Mobile : 9899094076

Mr. Puneet Bajaj

Mobile : 9953322396

Mr. Raghu Nandan Sharma

Mobile : 9811481282

Mr. Rakesh Malik

Mobile : 9810621069

Mr. S. S. Lunkar

Mobile : 8383919260

Mr. Sanjay Sharma

Mobile : 9810643710

Mr. Shiv Dutt Sharma

Mobile : 9810521935

Mr. Simranjot Singh

Mobile : 9990000270

Mr. Sunil Jain

Mobile : 9999769787

Mr. Veenu Gupta

Mobile : 9810086716

Mr. Vijay Goel

Mobile : 9818321000

Mr. Vijay Jain

Mobile : 9811083737

Mr. Vikas Gaur

Mobile : 9871155294

Mr. Vivek Jain

Mobile : 9810277339

Mr. Vivek Singhal

Mobile : 9899994806

EXECUTIVE SECRETARY

Mr. H. L. Khanna

Mobile : 99580-43222

OFFICE SECRETARY

Sujith S.

Delhi Printers' Association

Flat No.26A, Shankar Market,

Connaught Circus,

New Delhi-110 001.

Phones: 23414415, 23412574

E-mail: delhiprintersassociation@gmail.com;

delhiprinter@hotmail.com

क्या आप नमक के इन तथ्यों के बारे में जानते हैं?

कितनी बार ऐसा हुआ होगा ना कि खाने में नमक कम होने या फिर अधिक होने की वजह से खाया नहीं गया होगा! यह एक ऐसा घटक है, जिसका संतुलित होना बहुत जरूरी होता है। क्या आपको लगता है कि आप नमक के बारे में सब कुछ जानते हैं? एक बार फिर से सोचें। कविता देवगन, न्यूट्रीशनलिस्ट, टाटा सॉल्ट सुपरलाइट ऑफर प्राइमर हमें इसके बारे में कई बातें बता रही हैं। हमारे डायट में नमक के महत्व को अक्सर गलत लिया जाता है। हालांकि स्वस्थ और संतुलित आहार के लिए नमक बहुत ही आवश्यक होता है, क्योंकि यह हमारे मस्तिष्क की कोशिकाओं को सक्रिय करता है, हमारे पाचन को सही रखता है, शरीर में पानी के संतुलन को नियंत्रित करता है, मांसपेशियों के संचालन ठीक रखता है और नवर्स को इम्पल्स करने के लिए भी यह आवश्यक होता है। अक्सर यह देखा गया है कि आहार से सोडियम की मात्रा कम करने से रक्तचाप को नियंत्रित रखने में मदद मिलती है। जिन लोगों को अपने आहार में सोडियम कम करने की सलाह दी जाती है, उन्हें कम सोडियम वाले नमक पर स्विच कर जाना चाहिए, जिसे विशेष रूप से 15 –30 प्रतिशत कम सोडियम प्रदान करने के लिए तैयार किया गया है।



दूसरा यह कि हाई बीपी भी बहुत जोखिम वाली बीमारी है, इसलिए सोडियम का सेवन कम रखना जरूरी हो जाता है। विशेषज्ञों ने एकमत से इस बात की सलाह दी है कि रोजाना सोडियम का सेवन लगभग 2,400 मिलीग्राम होना चाहिए, जो 5 ग्राम नमक (एक चाय का चम्मच) के बराबर होता है। तटीय क्षेत्रों में रहने वाले लोग, गर्म और आर्द्र जलवायु में और जिम में अधिक पसीना बहानेवालों लिए अधिक नमक की आवश्यकता होती है। हालांकि, सोडियम का सेवन कम ही करना चाहिए है।

नोट: ब्लड प्रेशर, एडिमा (शरीर के अंगों में सूजन), लीवर फेलियर, किडनी फेल्योर, कंजेस्टिव हार्ट फेल्योर, किडनी डिस्फंक्शन के साथ नेफ्रोटिक सिन-ड्रोम और लीवर सिरोसिस से पीड़ित लोगों को कम सोडियम वाले आहार की सलाह दी जाती है। अधिक पानी पिएं, अधिक पोटैशियम युक्त खाद्य पदार्थ खाएं (सोडियम को संतुलित करने के लिए), किसी भी डिश में पर्याप्त रूप से नमक डालें और बिना नमक डाले फल और सलाद खाएं।

लेबल को ध्यान से जरूर पढ़ें: डिब्बाबंद खाद्य पदार्थों से लेकर पापड़ और केचप से लेकर ब्रेड तक लगभग हर भोजन में नमक मौजूद होता है। ऐसे खाद्य पदार्थों से बचें जिनमें प्रति 100 ग्राम भोजन में 0.6 ग्राम से अधिक सोडियम शामिल हो।

INTRODUCING CLASSIFIED ADS IN 'MASIK SAMACHAR PATRIKA'

Respected Printer Friends,

Introducing classified ads for the first time in Delhi printers magazine 'MASIK SAMACHAR PATRIKA' to support and promote the services of printers for other printers.

At very nominal cost these ads aim at promoting ancillary services required by the print community. One can use this facility for the sale and purchase of old or new machinery also.

Looking forward to your active participation in utilising the space and take benefit out of it.

DELHI PRINTERS' ASSOCIATION IS ALWAYS THERE TO SERVE YOU BETTER.

Some Headings for Ads as follows :

Vacancies

Job Wanted

Raw Materials and Parts & Equipments

Sale / Purchase & maintainance of old Machinery

Mechanics / Electricians required

Job Work Capacities #Agents & Business Promoters

All the Govt. Departments & Taxation Services & Consultants Requirement

Tolet, Space on Rent Available / Required.

Tariff for Classified Ads : 5 Lines (3cms. X 1cm.) @Rs. 300/- p. ad.

Extra Charges : Extra Line / 0.2 cm @ Rs. 100/- p. ad.

If Box required : Double Charges

वर्ष 2022-2023 के वार्षिक शुल्क के लिए सदस्यों से अनुरोध

जिन सदस्यों ने अपना वर्ष 2022-2023 का वार्षिक शुल्क अभी तक नहीं भेजा है उन्हें याद दिलाया जा रहा है कि अपना शुल्क स्वयं/ कोरियर/ डाक द्वारा शीघ्रअतिशीघ्र भेजने की कृपा करें। कुछ सदस्य ऐसे भी हैं जिनका वार्षिक शुल्क 2021-2022 का भी नहीं आया है, उन्हें फिर याद दिलाया जाता है कि लगातार दो वर्ष तक वार्षिक शुल्क न आने पर एसोसिएशन की सदस्यता स्वयं समाप्त हो जाती है।

यदि आप वार्षिक चंदा बैंक में सीधे जमा करना चाहते हैं तो संस्था के निम्नलिखित दो बैंक खातों में से किसी में भी जमा करवा सकते हैं तथा जमा करने के बाद संस्था को सूचित कर दें। बैंक का विवरण इस प्रकार है:

Delhi Printers' Association
Saving A/c No. 90042010031370
IFSC Code- CNRB0002009
Bank Name - Canara Bank

Delhi Printers' Association
OD A/C No.020700845501
IFSC Code-HDFC0CTJCSBL
Bank Name-The Janata
Co-Operative Bank Ltd.



PARAS PRINTERS

Complete Printing Solution

347. F.I.E. Patparganj Delhi-110092

Phone.: 9811083737, 8585973737. 011-43092892

E-mail.parasprinters@gmail.com, paras.ctp@gmail.com

अध्यक्ष की कलम से

मानवता तथा पशु-पक्षियों की दुनिया में यदि प्रकृति का मुफ्त तथा सबसे कीमती उपहार कोई है तो वे हैं पेड़-पौधे, झाड़ियां आदि। बिना किसी प्रयास के केवल खुली धूप एवं बारिश के पानी मिलने से ही जंगल के जंगल पनपते रहते हैं जिनकी प्राकृतिक घास, पत्ते फल-फूल आदि खाकर शाहकारी एवं मांसाहारी जीव-जंतु व पक्षी पर्यावरण के ईको-सिस्टम को जीवित रखते हैं। मनुष्य मुख्य रूप से खेती करके ताजे फल, अनाज, सूखे मेवे, सब्जियां आदि उगाकर भरण-पोषण का इन्तजाम करते हैं। मसालों, औषधियों, आदि के लिए कच्चा माल पैदा करते हुए घर, फर्नीचर, नावों जहाजों आदि के लिए जंगल काट कर लकड़ी की मांग पूरी करते हैं।

ग्लोबल वार्मिंग के वर्तमान परिदृश्य में पेड़ जीवन के प्रत्येक क्षेत्र में महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। हम सभी विशाल पर्यावरणीय परिवर्तनों का अनुभव करते हैं, जो असफल मानसून, सूखा, आंधी-तूफान, चक्रवात, ओलों या यहां तक कि बाढ़, कोहरे व स्मॉग के फलस्वरूप पैदा होते हैं। ऐसी प्रदूषित परिस्थितियां में मं केवल पेड़ ही वातावरण का संतुलन रखते हैं तथा जीवन बचाने के लिए हानिकारक रसायनों व प्रदूषकों को हटाते हैं। पेड़ भूजल की भरपाई करते हैं और तूफान, बाढ़ आदि के कारण होने वाले मिट्टी के कटाव को रोकते हैं।

सभी देश तेजी से होने वाली ग्लोबल वार्मिंग के प्रतिकूल प्रभाव से

भली-भांति परिचित हैं और महसूस करते हैं कि नियमित और समर्पित रूप से विश्व-स्तर पर पौधा-रोपण अभियान चलाया जाना चाहिए ताकि जलवायु के परिवर्तन पर शीघ्र ही अंकुश लगाया जा सके। हम सभी जानते हैं कि ऑक्सीजन हमारी जीवन-रेखा है जिसका उपयोग हम सांस लेते हुए चुपचाप करते रहते हैं—कोविड महामारी के दौरान हमने इसकी कमी के भयंकर परिणाम देखे-सुने हैं। पेड़ प्राकृतिक विज्ञान के चमत्कार हैं जिन्हें उगाना व संरक्षण द्वारा जीवित रखना मानवता की प्राथमिकता है। वैसे भी घास व पेड़-पौधों की हरियाली और विभिन्न प्रकार की आकृतियों तथा रंगों वाले फूल सभी को रोमांचित करते हैं। जहां तक सम्भव है पूरे संसार में घरेलू एवं औद्योगिक उत्पादों को अब पर्यावरण के अनुकूल अर्थात् इको फ्रेंडली कच्चे माल के साथ बनाया जा रहा है। हमें प्रसन्नता है कि हमारे मुद्रण उद्योग में उपयोग किए जाने वाले अधिकांश रसायन तथा प्रिंटिंग इंक ईको-फ्रेंडली सामग्रियों से बन रहे हैं ताकि पर्यावरण को किसी भी प्रकार की हानि न पहुंचे। यह प्रयास अनुकरणीय है।



—अतुल गोयल, अध्यक्ष

महासचिव की कलम से



शीत ऋतु की दस्तक पड़ने के साथ यह वर्ष भी अपने अंतिम छोर की ओर पहुंच रहा है। फुर्सत निकालकर हमें अपने व्यवसाय की लाभ-हानि का ध्यान से अवलोकन करके देखना है कि वर्ष के आरम्भ में हमने जो नव-वर्ष के संकल्प के रूप में एक लक्ष्य तय किया था, वह पूरा हुआ अथवा नहीं पूरे वर्ष में हमने क्या खोया और क्या पाया। कहां हमसे चूक हुई जिसे सुधार कर हम आने वाले नव वर्ष के लक्ष्य को निर्धारित करेंगे। पिछले कई दशकों से हम देख रहे हैं कि प्रिंटिंग उद्योग में अपने व्यवसाय के लिए परियोजित विभिन्न लक्ष्य समय के साथ चरमरा जाते हैं—कभी कोविड-19 जैसे जान लेवा संक्रमण, कभी रशिया-यूक्रेन युद्ध तो कभी इनके परिणाम स्वरूप होने वाली वैश्विक अर्थ व्यवस्था में भारी गिरावट आने से बहुत से कच्चे माल की आयातित दरों में उछाल आने से बाजार में उन वस्तुओं के दाम तेजी से बढ़ने लगते हैं। ऐसी स्थिति में हमें अपनी सेवाओं की दरों में उचित बदलाव कर लेना चाहिए, परन्तु सख्त कम्पटीशन होने के कारण ऐसा करना संभव नहीं हो पाता है। कुछ मुद्रक अपने प्रॉफिट को दरकिनार कर अपनी कीमती मशीनों को चालू रखना एवं कर्मचारियों के वेतन के साथ अन्य आवश्यक खर्चों का प्रबंध करना अपनी बड़ी प्राथमिकता बना लेते हैं। इस प्रकार की प्रैक्टिस सही नहीं है क्योंकि एक ओर तो ऐसे मुद्रक उचित प्रॉफिट कमाये बिना अपने व्यवसाय को आगे नहीं बढ़ा पाएंगे, दूसरी ओर इसका पूरा लाभ केवल ग्राहक को मिलेगा। अतः मुद्रक बन्धुओं को सभी प्रकार के छोटे-बड़े खर्चों का हिसाब लगा कर तथा उचित प्रॉफिट जोड़ते हुए प्रिंटिंग रेट तय करके ही छपाई का ऑर्डर लेना चाहिए।

यद्यपि भारत समेत लगभग सभी देशों में कोविड का प्रकोप ठंडा पड़ गया है किंतु आश्चर्यजनक रूप से इस महामारी ने चीन में एक बार फिर से सर उठा लिया है और वहां कई शहरों में लॉकडाउन एवं आवश्यक प्रतिबन्ध लगा दिये गये हैं। अब भारत के लिए खतरा यह हो सकता है कि यहां के यात्री जो व्यवसाय या घूमने के लिए चीन होकर आते हैं अथवा वहां के यात्री भारत आते हैं जो वहां का संक्रमण यहां फिर से पैर न पसार लें। अतः हम सभी को सचेत रहकर वैक्सीन डोज लेकर बचाव रखना होगा। आजकल निकट भविष्य में होने वाले कुछ राज्यों के असैम्बली चुनाव के लिए चल रहे जी-तोड़ प्रचार के कारण माहौल गरमाया हुआ है। दिल्ली में दिसम्बर में होने वाले नगर निगम के चुनाव की गहमागहमी भी पूरे जोरों पर है। हालांकि ठंड बढ़ने के बावजूद वायु प्रदूषण नियंत्रण में है फिर भी सतर्कता बरतते हुए डीपीसीसी ने दिल्ली-एनसीआर क्षेत्रों में कारवानों द्वारा चलाये जाने वाले जेनेरेटर्स की अवधि समिति रखी है। हमें ऐसी समय-सीमा का उल्लंघन करने से बचना होगा।

धन्यवाद

—प्रकाश दास, महासचिव



CHOOSE BETWEEN CLASSIC AND EXTRA GRIP.



Mr. Bhavik Mob. 9899923497

15th NAEP of AIFMP Announced



Organized by All India Federation of Master Printers (AIFMP), the National Awards for Excellence in Printing (NAEP) is industry's most prestigious recognition of excellence in quality, creativity and innovation in printing and packaging. It is the all-inclusive competition for Offset, Digital,

Flexo, Packaging and other post press operations. Uniquely, NAEP provides equal opportunity of separate competitions between Micro, Small, Medium, and big houses.

For the first time, coinciding with the 15th edition of NAEP, the international competition for excellence in print called Global Print Excellence Awards (GPEA) is also being organized. This will offer an opportunity for Indian printers to compete with global players and at the same time to observe international standards.

The Award ceremony will be held at Hotel JW Marriott, Mumbai on 29th March 2023 (during PAMEX) in the presence of eminent print personals from across the globe. It will be an appropriate platform to interact and



rub shoulders with best of best in print sector.

It will be an opportune time for Indian printers to support Federation's premier print awards by submitting their best work as entries and get due recognition at global level. For details contact AIFMP.

जन्मदिन एवं वैवाहिक वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं

Birthdays

1. Mr. O. P. Dewan, former President of DPA and owner of Dewan Offset Printers P. Ltd. on November 1
2. Mr. Rajiv Gupta, former President of DPA and owner of Press Of India on November 5
3. Mr. Sandeep Aggarwal, Joint-Secretary of DPA and owner of Vishnu Offset Printers on November 7
4. Mr. Mahinder Budhiraja, former President of DPA and owner of Emkay Printers on November 16
5. Mr. Bhawnesh Thukral, former President of DPA and owner of Swatantra Art Press on November 18
6. Mr. Rakesh Malik, E. C. member of DPA and owner of R. K. Printers on November 22

7. Mr. Shiv Dutt Sharma, E.C. member of DPA and owner of Sharda Offset Press on November 26
8. Mr. P. K. Chauhan, E.C. member of DPA and owner of Print-Ways on November 30

Wedding Anniversaries:

1. Mr. Arun Bansal, former President of DPA and owner of Modern Printers on November 2
2. Mr. Bhawnesh Thukral, former President of DPA and owner of Swatantra Art Press on November 3
3. Mr. Sanjay Sharma E.C. member of DPA and owner of Balaji Offset on November 25
4. Mr. Vijay Mohan, former President of DPA and owner of Shalimar Offset Press on November 27



3-Knife Trimmer

Essential cutting machine for printing presses
For Trimming of hard and soft cover books

For Demo & Details Call 9810160122



PRAMOD ENGINEERING

Delhi Press Bldg., E-3, Rani Jhansi Road, Jhandewala Estate. New Delhi-110055, INDIA
Ping: ceo@pewbindery.in

www.pewbindery.in for details

Center Stitcher | Autofeeder | Side Gathering | Web Stacker | Paper Drilling

Need
Distributors
for all regions
in India, Africa,
Europe &
Latin America

DPA at Labelexpo-2022 a Big Draw



Organised by Tarsus Group the Label Expo India 2022 was held at India Expo Centre & Mart in Greater Noida from November 10 to 13, 2022. They had allotted a complimentary stall to Delhi Printers' Association which was attractively set up with glimpses of DPA's 68-year old colourful history of some of its memorable printing industry-friendly events.

DPA's stall drew a number of curious visitors who were going around the Labelexpo. Among the notable eminent personalities who came to the DPA stall included AIFMP's President Mr. Ravindra Joshi, Gen Secretary Mr. Raghabendra N. Dutta Baruah, former President Mr. Kamal Chopra as well as President of IPAMA Mr. Rakesh Sodhi and Director Mr.

Pankaj Vats. DPA's Office Bearers - President Mr. Atul Goel, Hon. Gen. Secretary Mr. Prakash Dass, Vice President Mr. Deepak Bhatia and Immediate Former President Mr. Sunil Jain - also visited various stalls in the exhibition.

As a pleasant surprise, the Labelexpo Global Series Marketing Director Mr. Paul Connelly and India Marketing Manager Ms. Akanksha Royal personally visited the DPA stall to express their gratitude for the support DPA provided for their event. A number of the latest Directory of Members of DPA were sold at the stall.

The expo proved to be a highly successful event in terms of display of latest technologies and promotion of business development.



RAVE RUBBER ROLLERS

WE ARE LEADING RUBBER ROLLER SUPPLIER

- Printing Rubber Rollers
- Plastic Riders
- Ebonite Rollers
- Copper Rollers
- Hard Chrome Rollers
- Alcohol Damping Rollers
- Hypolone Rubbers For Thermo Lamination
- U.V. Rollers
- Combi Rollers
- Polyurethane Rollers



B-71/3, Mayapuri Indl. Area, Phase-I, New Delhi-110 064

Contact: Mr. Devender Kumar: 9810053777, 9811287297

E-mail: raverubberrollers@yahoo.com www: raverubberrollers.com

IndiaCorr Expo Lives up to its Legacy



RX India's (www.rxglobal.com) 9th edition of IndiaCorr Expo & India Folding Carton - India's biggest event on corrugated case manufacturing, converting, package printing, box making and folding carton segments - took place from 8-10 October, 2022 at Mumbai. With an overwhelming response the event concluded after welcoming 192 exhibitors and 7243 attendees from India, China, Taiwan, Switzerland, Italy, Spain and other countries to connect face-to-face, build business relationships, network and learn from industry experts.

Reportedly, this year visitors got to experience exceptional display of new technology, machinery, equipment and other products and services from across the

industry spectrum with live demos & product launches by Artize Die Makers, Baumer India, Panchsheel Wires, Mahisa Packaging, Supercut Industries, EASEPRINTERP, Presto Stantest, Suba Solutions, Senior Packaging Machinery, ACME Machinery India, Huber Group, Siegwark India, Arofine Polymers, RE India & CGSASP. New machines and solutions were sold by major companies such as Mark Engineering, Presto, MEPL & Kongsberg.

DPA Condoles the demise of

Mr. Ashok Bhatia, father of
Mr. Ashish Bhatia of Capital Press



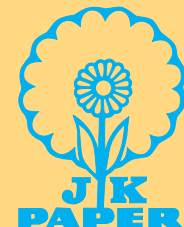
SARTHAK ENTERPRISES

Mobile: 9999559955, 9999958200, 9811481000

Authorised Distributors of JK PAPER LTD

JK PRODUCTS:

Endura Ultima Ivory Parchment
Excel Bond Copier Ledger



Importers of: Moorim Art Paper Nevia Art Board Impressions
2000 Carbonless Golden Coin Digital Paper Paper One Inkjet
DO Arcadia Cast Coated Paper

सफेद बाल से हैं परेशान, विश्वसनीय घरेलू उपचारों को आजमाएं

बालों को काला करने और बालों की चमक और कालापन वापस पाने के लिए रासायनिक रंगों का लंबे समय में हानिकारक प्रभाव पड़ सकता है। तो यहां कुछ प्राकृतिक उपचारों के बारे में बताया गया है जो भूरे बालों को काला करने में मदद कर सकते हैं।

सफेद बाल आमतौर पर बुढ़ापे से जुड़े होते हैं, हालांकि यह आजकल युवा लोगों में भी देखा जा सकता है। बाल सफेद होना आम बात हो गई है, लेकिन इसके कारण क्या हैं और सफेद बालों को काला कैसे करें? ये सबसे जरूरी सवाल हैं। हालांकि सफेद बालों को काला करने के घरेलू नुस्खों की बड़ी चर्चा होती है, लेकिन क्या वाकई सफेद बालों को नेचुरल तरीके से काला किया जा सकता है। बालों का सफेद होना वास्तव में किसी के लिए भी सबसे बुरा सपना हो सकता है। बाल मुख्य रूप से सफेद हो जाते हैं जब बालों के रोम के आसपास मेलानोसाइट्स मेलानिन का उत्पादन कम या बंद कर देते हैं। केराटिन मुख्य प्रोटीन है जो बालों का निर्माण करता है। केराटिन में मेलानिन की कमी या कमी के कारण बाल सफेद होने लगते हैं।

मेलानिन की कमी शरीर में आनुवंशिकी, उम्र और हार्मोनल परिवर्तनों के कारण हो सकती है। बालों को काला करने और बालों की चमक और कालापन वापस पाने के लिए रासायनिक रंगों का लंबे समय में हानिकारक प्रभाव पड़ सकता है। तो यहां कुछ प्राकृतिक उपचारों के बारे में बताया गया है जो भूरे बालों को काला करने में मदद कर सकते हैं।

सफेद बालों को काला करने के घरेलू तरीके

1) प्याज का रस

प्याज के रस में कैटेलेज से भरपूर पाया गया है, जो बालों को जड़ों से काला करने के लिए जिम्मेदार एक एंजाइम है। प्याज का रस बायोटिन, मैग्नीशियम, तांबा, विटामिन सी, फास्फोरस, सल्फर, विटामिन बी1 और बी6 और फोलेट का अच्छा स्रोत है। ये बालों को काला करने में मदद करते हैं और बालों को झड़ने से रोकने में भी मदद करते हैं। प्याज का पैक बनाने

के लिए आपको बस एक प्याज का रस निकालना है और इसे बालों पर लगाना है, खासकर जड़ों पर। 40 मिनट के लिए पैक को छोड़ दें और उसके बाद इसे धो लें। प्रभावी परिणामों के लिए इस पैक को हफ्ते में दो बार लगाया जा सकता है।

2) नारियल का तेल और नींबू

नारियल का तेल और नींबू दोनों ही बालों के लिए बेहतरीन सामग्री हैं। वे बालों के रोम को संरक्षित करने में मदद करते हैं और बालों को दिन-ब-दिन काला बनाते हैं। यह सुझाव दिया जाता है कि आप अच्छे परिणामों के लिए हफ्ते में दो बार अपने बालों पर नारियल का तेल और नींबू का मिश्रण लगाएं।

3) आंवला

आंवला बालों के लिए बहुत अच्छा होता है और जब आप इसे डाई पेस्ट के रूप में इस्तेमाल करते हैं तो यह और भी फायदेमंद साबित होता है। आप आंवले के रस को मेंहदी के साथ मिलाकर बालों पर लगा सकते हैं। आंवला बालों को पर्याप्त मजबूती देता है और स्कैल्प की खोई हुई नमी को वापस पाने में मदद करता है। मेंहदी के एंटी-बैक्टीरियल और एंटीफंगल गुण स्कैल्प के पीएच स्तर को बनाए रखने में मदद करते हैं। आंवला और मेंहदी का मिश्रण शायद सफेदी को ठीक करने का सबसे अच्छा घरेलू उपाय है। प्रभावी परिणामों के लिए महीने में एक बार पैक को लगाएं।

4) रिब्ड लौकी

रिब्ड लौकी भी स्कैल्प में बालों के रंगद्रव्य की बहाली में मदद करती है और सफेद बालों को प्राकृतिक रूप से काला करने में मदद करती है। आपको बस एक कटी हुई लौकी को उबालना है, इसे नारियल के तेल में मिलाना है और घोल के



ठंडा होने पर लगाना है। यह पैक बालों की जड़ों को मजबूत बनाने में मदद करता है। प्रभावी परिणाम के लिए इस मास्क को हफ्ते में दो से तीन बार लगाएं।

5) ओट्स

ओट्स अपने कई स्वास्थ्य लाभों के लिए प्रसिद्ध हैं, लेकिन क्या आप जानते हैं कि यह सफेद बालों को काला भी कर सकता है। आप रोजाना नाश्ते के रूप में ओट्स का सेवन कर सकते हैं या फिर इसमें बादाम का तेल मिलाकर इसका पेस्ट बना सकते हैं। ओट्स में बायोटिन की प्रचुर उपस्थिति भूरे बालों के लिए एक बेहतरीन उपचार साबित होती है। बायोटिन बालों को काला करने में मदद करता है और उन्हें गहराई से पोषण देता है। ओट्स पेस्ट को प्राकृतिक कंडीशनर के रूप में भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

6) काली चाय

अपने सफेद बालों पर ब्लैक टी लगाने से बाल धीरे-धीरे काले हो सकते हैं। यह बालों की मात्रा बढ़ाने में भी मदद करता है और बालों को चमकदार बनाता है। प्रभावी परिणामों के लिए हफ्ते में दो बार ब्लैक टी मास्क का प्रयोग करें और इसके बाद शैम्पू का उपयोग करने से बचें।

"Trusted Name In Used Offset Machine Business Since 1992"

BHAVIN B. JOSHI
Siddhi Enterprise

10, Indrabaug Society, Near Panchshil Bus- Stop, Usmanpura,
Ahmedabad-13, Gujrat, India, Mob.: + 919427030312, + 918141198961

Email: pressoffset@yahoo.com

PackPlus⁺ *South*

PrintFair

Built by
RX

16 | 17 | 18 December 2022, BIEC, Bengaluru, Karnataka

South India's leading event on packaging, printing & converting industry



**Packaging
Machines, Materials
& Equipment**



**Coding & Marking
Solutions**



**Label Printing
Equipment**



**Corrugated
Box Making
Machinery**



**Paper, Film,
Foil, Inks & Other
Consumables**



**Supply Chain,
Logistics and
Material Handling**



**Food Production
& Processing
Equipment**



**Barcodes &
RFID**



**Rigid & Flexible
Packaging**



**Digital Printing
and Wide Format
Printer**



**Woven, Sacks &
other Bulk Packaging
Solutions**



**End-of-Line
Packaging
Solutions**

**Event
Highlights**



**7,000+
Visitors**



**150+
Exhibitors**



**300+
Brands**



**LIVE Running
machines**



**Business
Meetings**

Get in touch with our experts

Deepak Kabdwal
T: +91 99107 39090
E: deepak.kabdwal@rxglobal.com

Arun Singh
T: +91 78278 55273
E: arun.singh@rxglobal.com



Scan QR code &
register to get
your entry ticket
on WhatsApp