ESTD : 1954

दिल्ली प्रिंटर्स एसोसिएशन

मासिक

समाचार पत्रिका

संपादक : एच. एल. खन्ना   केवल सदस्यों के लिए निःशुल्क वितरण हेतु   अंक: जनवरी 2020

मुम्बई में पामेक्स के 14वें संस्करण का सफल आयोजन

अगर देश में आर्थिक मंदी है, तो यह पामेक्स 2020 में नहीं दिखी, जो 6–9 जनवरी, 2020 तक मुम्बई के बॉम्बे एक्जिबिशन सेंटर में हुआ। पामेक्स को 32,000 से अधिक दर्शकों ने देखा। पहली बार एक दिन में 10,000 से अधिक बेशुमार दर्शक आए। कार्यक्रम स्थल से ही कई सौदे हुए।

FALCON
VACUUM PUMPS

D LV 1000 C DV
For Komori Offset

D LV 1000 C DVVL
For Heidelberg Double Color

Manufactured, Sold & Serviced by :
FALCON VACUUM PUMPS & SYSTEMS
Office: 98, Ram Saroop Industrial Complex, Mujessar, Faridabad - 121005, Haryana (INDIA)
Works: Plot No. 151, Sector-24, Faridabad - 121 005, Haryana (INDIA)
Phone : +91-129-4022837, 4026023
E-mail : info@falconpumps.com
Website : www.falconpumps.com

ESTD : 1954

President
Mr. Mahinder Budhiraja
9312241788

Imm. Former President
Mr. Rajesh Sardana
98100-31996

Vice-Presidents
Mr. Ashok Kumar Nandra
9250055555

Mr. Prakash Dass
9818724948

Mr. Puneet Talwar
9811081291

Hon. General Secretary
Mr. Kewal Krishan Singhal
9811115945

Joint-Secretaries
Mr. Prashant Aggarwal
9971214455

Mr. Sandeep Aggarwal
9811040044

Treasurer
Mr. Meghraj Bhati
9810352633

Executive Members
Mr. Ajay Sharma
Mr. Ashish Verma
Mr. Ashok Aggarwal
Mr. Atul Goel
Mr. D.K. Vohra
Mr. Deepak Bhatia
Mr. M. N. Pandey
Mr. P.K. Chauhan
Mr. Puneet Bajaj
Mr. Raghu Nandan Sharma
Mr. Rakesh Malik
Mr. S.S. Lunkar
Mr. Sanjay Sharma
Mr. Shiv Mittal
Mr. Simranjot Singh Bhatia
Mr. Sunil Jain
Mr. Vijay Goel
Mr. Vijay Jain
Mr. Vikas Gaur
Mr. Vivek Jain

Executive Secretary
H.L. Khanna
9958043222

Delhi Printers' Association
Flat No. 26A,
Shanker Market,
New Delhi-110001
Tel. : 011-23414415
Telefax : 011-23412574
Email : delhiprinter@hotmail.com
delhiprintersassociation@gmail.com

नई दिल्ली विश्व पुस्तक मेला 2020 की मुख्य विशेषताएं

4 से 12 जनवरी 2020 तक चले प्रगति में पुस्तक मेले का उद्घाटन श्री रमेश पोखरियाल 'निशंक' मानव संसाधन विकास मंत्री, भारत सरकार, के द्वारा सम्पन्न हुआ। गेस्ट ऑफ ऑनरः गिरीश्वर मिश्रा, प्रख्यात गांधीवादी विद्वान। पुस्तक मेले की थीमः गांधी–द राइटर्स राइटर विशेष प्रदर्शनी, 500 किताबों पर और गांधी द्वारा 100 प्रकाशकों द्वारा अभिलेखीय सामग्री के साथ महात्मा गांधी के हस्तलिखित पत्र, गणमान्य व्यक्तियों को पत्र, उनकी संपादित लिपियों, उनकी पत्रिकाओं आदि को प्रदर्शित करते हुए, थीम पैवेलियन के साथ डिजाइन किया गया। हाथ से काती सूत की सामग्री राष्ट्रीय डिजाइन संस्थान, अहमदाबाद द्वारा नवजीवन ट्रस्ट अहमदाबाद और राष्ट्रीय गांधी संग्रहालय, नई दिल्ली द्वारा अभिलेखीय सामग्री का सहयोग, 20 विदेशी देशों के प्रतिभागी, 600 से अधिक प्रकाशक, 1300 स्टॉल, 250 साहित्यिक आयोजन और 9 दिनों में फुटफॉलः 10 लाख से ज्यादा दर्शक।

दिल्ली प्रिंटर्स एसोसिएशन का WhatsApp Number

पिछले कुछ समय से सदस्यों ने देखा होगा कि डीपीए द्वारा सदस्यों को आवश्यक तथा महत्वपूर्ण जानकारी एवं सूचनाएं न केवल पत्रिका में छापकर तथा ई–मेल द्वारा भेजी जा रही हैं, अपितु **WhatsApp** के माध्यम से भी लगातार समय–समय पर भेजी जा रही हैं। अतः सदस्यों से अनुरोध हे कि वे डी.पी.ए. का **WhatsApp नम्बर 9971371109** अपने मोबाइल में सेव कर लें। यदि कोई सदस्य डीपीए को कोई सुझाव तथा सूचना देना चाहता है तो वह इसी नम्बर के द्वारा भेज सकता है।

वर्ष 2019–2020 के वार्षिक शुल्क के लिए सदस्यों से अनुरोध

जिन सदस्यों ने अपना वर्ष 2019–2020 का वार्षिक शुल्क अभी तक नहीं भेजा है उन्हें याद दिलाया जा रहा है कि अपना शुल्क स्वयं/कोरियर/डाक द्वारा शीघ्रअतिशीघ्र भेजने की कृपा करें। कुछ सदस्य ऐसे भी हैं जिनका वार्षिक शुल्क 2018–2019 का भी नहीं आया है, उन्हें फिर याद दिलाया जाता है कि लगातार दो वर्ष तक वार्षिक शुल्क न आने पर एसोसिएशन की सदस्यता स्वयं समाप्त हो जाती है।

यदि आप वार्षिक चंदा बैंक में सीधे जमा करना चाहते हैं तो संस्था के निम्नलिखित दो बैंक खातों में से किसी में भी जमा करवा सकते हैं तथा जमा करने के बाद संस्था को सूचित कर दें। बैंक का विवरण इस प्रकार है।

Delhi Printers' Association
Saving A/c No. 90042010031370
IFSC Code-SYNB0009004
Bank Name - Syndicate Bank

Delhi Printers' Association
OD A/C No. 0022414008455
IFSC Code-HDFC0CTJCBL
Bank Name-The Janata Co-Operative Bank Ltd.

NEW WEBSITE OF DELHI PRINTERS' ASSOCIATION

DPA has launched its revamped website recently. Please explore the updated website. We would be grateful for any feedback about further improvement.
Explore at: www.delhiprintersassociation.org

ISO 9001 : 2015 Certified Unit

Aravali Printers & Publishers (P.) Ltd.

W-30, OKHLA INDUSTRIAL AREA, PHASE - II, NEW DELHI - 110020 (INDIA)
PHONES : +91 11 47173300, 9810877677 FAX : +91 11 26388829 Website : www.aravaliprinters.com, E-mail: aravaliprinters@gmail.com,

24Hrs Round the Clock printing shifts.
High quality Printing of Catalogues * Books * Magazines * Calendars * Planners
We have Full inhouse Pre-press, Press, Binding infrastructure.
We also deals in : Copier & Printing Paper Diaries & Stationery Items.

अध्यक्ष की कलम से

इस माह 4 से 12 तारीख तक नैशनल बुक ट्रस्ट-इंडिया द्वारा प्रगति मैदान में आयोजित वार्षिक न्यू दिल्ली वर्ल्ड बुक फेयर-2020 की विशाल सफलता को देखते हुए साफ़ प्रतीत होता है कि छपी हुई पुस्तक का भविष्य पहले से भी अधिक उज्जवल है। दूसरे शब्दों में कहें तो पुस्तक के साथ मुद्रण उद्योग का भविष्य भी पूर्णतः सुरक्षित है। इस पुस्तक मेले का उद्घाटन करते हुए केंद्रीय शिक्षा मन्त्री डा. रमेश पोखरियाल ने इसे पुस्तकों का महाकुम्भ कहते हुए बोला कि अभी तो भारत का यह मेला एशिया का सबसे बड़ा पुस्तक मेला है किन्तु शीघ्र ही यह विश्व का सबसे बड़ा मेला बन जाएगा। इस अंक में हम इस मेले के सफल समापन की सचित्र रिपोर्ट छाप रहे हैं। इस प्रकार के शिक्षाप्रद आयोजनों से जहां हमारे उद्योग को शक्ति मिलती है वहीं युवाओं एवं प्रौढ़ लोगों में आवश्यक शिक्षा प्राप्त करने की इच्छा ज़ोर पकड़ती है। आज समाज के प्रत्येक क्षेत्र में छोटा अथवा बड़ा व्यक्ति शिक्षित होकर सोशल मीडिया के नये-नये उपकरणों को चला कर अपना मनोरंजन करना चाहता है। इस होड़ में महिलाएँ भी कम नहीं हैं। वैसे भी सरकार के साक्षरता अभियान के चलते देश में साक्षरता की दर काफ़ी बढ़ रही है तथा उसी अनुपात में पुस्तकों की माँग भी बढ़ रही है।

पुस्तक मेले में सभी प्रकार की पुस्तकों की बिक्री की माँग बढ़ी किन्तु यदि हम विद्यार्थियों के लिए लाखों में छापी जा रही पाठ्य-पुस्तकों की बात करें तो हम देखते हैं कि जनसंख्या तथा साक्षरता के बढ़ते रहने से इन पुस्तकों की माँग भी लगातार बढ़ रही है। आज भी डिजिटल तथा ई-बुक का प्रचलन सीमित है। दूसरी ओर रीडिंग हैबिट बढ़ते जाने से न केवल हिन्दी एवं इंगलिश भाषा अपितु विभिन्न रीजनल भाषाओं की साहित्यक पुस्तकों की माँग भी बढ़ती जा रही है। इस प्रकार की स्थिति हमारे मुद्रण उद्योग को बल देती है तथा इसके भविष्य को उज्जवल बनाती है।

–महिन्द्र बुद्धिराजा, अध्यक्ष

महासचिव की कलम से

इस पत्रिका के पिछले अंक में हमने सदस्यों को सूचित किया था कि प्रिंटिंग और उससे संबंधित मशीनों की भारत की सबसे बड़ी अंतर्राष्ट्रीय प्रदर्शनी "पामैक्स-2020" मुम्बई में 6 से 9 जनवरी को आयोजित होने जा रही है। हर्ष का विषय है कि चलती आर्थिक मन्दी के बावजूद इस प्रदर्शनी ने अपने पिछले सभी संस्करणों के रिकार्ड तोड़ते हुए सबसे बढ़िया कारोबार किया। चार दिन चली इस प्रदर्शनी की संक्षिप्त सचित्र जानकारी हम इसी अंक में छाप रहे हैं।

"पामैक्स-2020" के दौरान ही 8 जनवरी को पूना प्रैस ओनर्स ऐसोसिएशन द्वारा आयोजित भारत के मुद्रण उद्योग की शीर्ष संस्था आल इंडिया फैडेरेशन ऑफ मास्टर प्रिन्टर्स के "14वें नैशनल अवार्ड्स फॉर एक्सीलैन्स इन प्रिंटिंग" के सम्पन्न भव्य समारोह में देश की 77 मुद्रण इकाइयों ने विभिन्न ट्रॉफियाँ जीतीं। डीपीए के नौ सदस्यों ने भी गोल्ड व सिलवर ट्रॉफियाँ जीती है जिन्हें हम हार्दिक बधाई देते हैं तथा उनके नाम छाप रहे हैं ताकि उनसे प्रेरणा लेते हुए हमारे अन्य सदस्य भी भविष्य में इस प्रकार की प्रतियोगिताओं में भाग लेने के लिए छपाई के उत्कृष्ट नमूने तैयार करें।

पिछले दिनों दिल्ली में पड़ी कड़कती ठंड रहने के कारण अधिकत्तर लोग अलाव, अंगीठी, हीटर आदि जलाकर अपनी शामें तथा रातें व्यतीत करते रहे जिसके कारण आग लगने के काफ़ी हादसे हुए। सबसे भयंकर हादसा पुरानी दिल्ली की अनाज मंडी में एक चार मंजिला इमारत में हुआ जिसमें शॉर्ट-सर्किट द्वारा रात में लगी आग व धुएँ की चपेट में आए दर्जनों लोग मारे गये तथा घायल हुए। अत्यन्त दुःख की बात है कि इस हादसे के बाद यमुनापार की एक प्रिंटिंग प्रैस में इसी प्रकार रात में आग लगने से लाखों का नुकसान हुआ। अतः हम मुद्रक भाइयों को इस प्रकार की गम्भीर घटनाओं से बचने के लिए सदैव तत्पर रहना चाहिये। प्रैसों में चलने फिरने के स्थान खुले तथा पूर्णतः साफ़ रखने के साथ आवश्यकता से अधिक पेपर, इंक, कैमिकल आदि कच्चा माल स्टॉक में रखने से बचना चाहिए। आवश्यकतानुसार अग्नि शमन यंत्र लगा कर स्टाफ को उनके आकस्मिक प्रयोग की विधि से परिचित करना चाहिए। साथ ही सबसे अधिक महत्वपूर्ण है कि अग्नि शमन विभाग का लाइसेन्स प्राप्त कर उसका समयानुसार नवीनीकरण करवाते रहना चाहिए। हमारी सजगता हमें ऐसी दुर्घटनाओं से बचने में सहयोग प्रदान करती है।

–केवल कृष्ण सिंघल, महासचिव

SIDDHI VINAYAK PAPER TRADERS

Complete Paper & Board Solution Under One Roof

Deals In : All Kinds of Indian & Imported Paper & Board

Indentor
Importer
Convertors

C-151, Okhla Industrial Area Phase-1, New Delhi-110020

Phone : 26815132, 26815025 Mobile : 9811010712

E-mail: info1siddhivinayak@gmail.com

मुम्बई में पामेक्स –2020 प्रदर्शिनी की चित्रमय झलकियां

पामेक्स–2020 का आयोजन मुम्बई के एक्जीबिशन ग्राउंड पर 6 जनवरी को हुआ। जिसमें 2 हॉल, 1 और 2 में फैले, उद्घाटन समारोह में 25 मुख्य अतिथि शामिल थे। इस समारोह में मुद्रण उद्योग के कई गणमान्य व्यक्ति शामिल हुए, जिनमें श्री फालित पंडया। (अहमदाबाद प्रिंटिंग प्रेस एसोसिएशन), श्री सुरेन्द्र धोते (ऑल बंगाल प्रिंटर्स एसोसिएशन), श्री प्रकाश जोशी (औरंगाबाद मुद्रा संघ), श्री अशोक गुप्ता (भोपाल मास्टर प्रिंटर्स एसोसिएशन), श्री नितिन शाह (बाम्बे मास्टर प्रिंटर्स एसोशन), श्री अवधेश अवस्थी (कानपुर प्रेस ओनर्स एसोएिशन), श्री बाला साहेब अम्बेडकर (महाराष्ट्र मुद्रण परिषद), श्री तुषार धोते (मुंबई मुद्रण संघ), श्री रवीन्द्र जोशी (पूना प्रेस ओनर्स एसोसिएशन), श्री संदीप कुमार सान्याल (पश्चिम बंगाल मास्टर प्रिंटर्स एसोसिएशन), डॉ. रवीन्द्र गांधी, श्री दिलीप पाइस (स्क्रीन प्रिंटर एसोसिएशन भारत), श्री दिव्य ज्योति कलिता (ऑल इंडिया फेडरेशन ऑफ मास्टर प्रिंटिर्स) श्रीमती नीतू अरोड़ा (प्रिंट–पैकेजिंग.कॉम प्राइवेट लिमिटेड), श्री पुस्कल गौतम (फेडरेशन ऑफ नेपाल प्रिंटर्स एसोसिएशन), श्री डेलन एफ सिल्वा (श्रीलंका) प्रिंटर्स एसोसिएशन), सुश्री एस (दुर्पा), सुश्री जेनिफर चेन (चाइना एकेडमी ऑफ प्रिंटिंग टेक्नोलॉजी), प्रो. कमल चोपड़ा (ऑल इंडिया फेडरेशन ऑफ मास्टर प्रिंटर्स, मिस्टर दयाकर रेड्डी और मिस्टर के. राजेंद्रन (ऑल इंडिया फेडरेशन ऑफ मास्टर प्रिंटर्स)

9 जनवरी तक चले पामेक्स में 375 से अधिक कंपनियों ने भाग लिया, जिन्होंने 100+ उत्पाद लांच किए, 250+ चल रही मशीनों और कई अन्य आकर्षण के साथ उद्योग से संबंधित नवीनतम नवाचार प्रस्तुत किए।

PRINT TECH INDIA
PRINT TECH INDIA
8/1A/4, Site 4, Sahibabad, Ghaziabad (U.P.)
Google Maps Location : https://goo.gl/maps/3pcYDZLmmpx
M.: 9899572510, 9555884221
printtechindia@hotmail.com, www.bharatprintingagency.com

BPA Bharat Printing Agency
Authorised Dealer :
HUBERGROUP INDIA PVT LTD TECHNOVA IMAGING SYSTEM PVT LTD
MACHINERY SPARE PARTS MATCHING CENTER HOT MELT GLUE
1448/73, Durga Puri Main, 100 Feet Road, Shahdara, Delhi-110093 (INDIA) Ph.: 011-22131169
E-mail : sharmamanoj70@gmail.com

VLF CTCP SIZE : 56x76
HEIDELBERG KOMORI
MODERN PROCESS STUDIO
8/1A/4, Site 4, Sahibabad, Ghaziabad (U.P.)
E-mail : onlinectcp@gmail.com Ph.: 0120-4272183
KBA AKIYAMA
VLF CTCP SIZE : 56x76

14वें एनएईपी अवाईस के विजेता

दिल्ली और एनसीआर क्षेत्र में डीपीए के सदस्यों ने 8 जनवरी 2020 को मुम्बई हुए पामेक्स के दौरान 14वें नेशनल अवार्ड्स फॉर एक्सलेंस इन प्रिटिंग के अंतरगत् 9 मुद्रक बंधुओं ने पुरस्कार जीते हैं। सभी को डीपीए की हार्दिक बधाई। पुरस्कार विजेता प्रिंटर्स इस प्रकार हैं:-

श्री एम.एन. पांडे, अवंतिका प्रिंटर्स-कार्यकारिणी सदस्य डीपीए
श्री भुवनेश सेठ, रिप्लिका प्रेस प्रा.लि.
श्री मनोज मनचंदा, आनंद प्रिटर्स एंड पैकर्स
श्री संजय जैन, प्रिंटमैन एसोसिएट्स प्रा. लि.
श्री मनोज कुमार, डॉट एन पिक्सल
श्री अनुज भार्गव, कुमार लेबल्स
श्री राजीव छटवल, क्वालिटी आफसेट प्रिंटर्स
श्री राजेश गुप्ता, अर्चना एडवरटाइजिंग प्रा. लि.
श्री जगदीश मूलचंदानी, आर्चीज लि.

KALRA HAPPY PAPERS
Deals in: All Kinds of Paper & Board, Imported, Indian & SBS Board
Regd. Office: 9A, R-Block, G T Road, Dilshad Garden, Delhi-110 095
Branch Office: K-92, 1st Floor, Sector-5, DSIIDC Indl. Area, Bawana, Delhi-110 039
Contact: 9811229178, 9811599178, 011-40045535 • E-mail: kalrahappypapers@gmail.com

YNK PAPERS
145, Pocket-C, IFC Ghazipur Paper Market, Delhi-110 096
Contact : 9811619178, 9899831314 • E-mail: info@ynkpapers.com

Forthcoming Printing Exhibitions

Printing South China 2020*
Sino Label 2020*
Sino Pack 2020*
PackInno 2020*
4-in-1 Print-to-Pack Expo
4-6 March Guangzhou, PR China
Contact:
Adsale Exhibition Services Ltd.
6th Floor, 321 Java Road,
North Point, Hong Kong, China
Tel: +(852)-2516 3363
Fax: +(852)-2516 5024
Email:printpack.hkpr@adsale.com.hk
Websites:www.printingsouthchina.com
www.packinno.com

Paperworld Middle East*
International Trade Fair for Paper, Office Supplies and Stationery
9-11 March, Dubai, UAE
Contact:
Ms. Lorelei Soriano
Epoc Messe Frankfurt GmbH
P.O. Box 26761
The H Hotel, 14th Floor
Sheik Zayed No. 1, Dubai, UAE
Tel.: +971 4 389 4517
Email: Lorelei.Soriano@uae.messefrankfurt.com
Website: www.paperworldme.com

10-12 APRIL 2018
OLYMPIA, LONDON
TAKING WORDS FURTHER
CONTENT ACROSS MEDIA

London Book Fair 2020*
World's leading spring publishing Event. 10-12 March
Olympia, London, UK
Contact:
Reed Exhibitions Limited
Gateway House, 28 The Quadrant,
Richmond, Surrey, TW9 1DN, UK
Tel: +44 (0)20 8271 2134
Fax: +44 (0)20 8334 0740
email:Leonera.braganza@reedexpo.co.uk. ebsite:www.londonbookfair.co.uk

Sign & Print Expo 2020*
The future of graphics media and visual communication
11-12 March, Gorinchem, Netherlands
Contact:
Easyfairs, Franklinweg 2,
4207 HZ Gorinchem, The Netherlands
Tel: +31 (0) 183 680 675
Email: info-signprintexpo@easyfairs.com
Website: www.signprintexpo.nl/

Leipzig Book Fair*
12-15 March, Leipzig, Germany
Contact:
Leipziger Messe GmbH
Messe-Allee 1. Postfach 100720,
Leipzig, Germany
Tel: +(49)-341-678 8240
Fax: +(49)-341-678 8242
Email:info@leipziger-buchmesse.de
Website: www.leipziger-messe.de

Sri Lanka Print 2020**
Print exhibition & national print conference
13-15 March, Colombo, Sri Lanka
Contact:
Sri Lanka Association of Printers
No. 21, Mulleriyawa Road,
Thalahena, Malabe, Sri Lanka.
Tel : +94 11 2741979 / 2741982
Fax : +94 11 2741899
E-mail: slap@srilankaprinters.com
Website: http://slap.lk/events/

Paperworld India 2020*
International trade fair for stationery, office supplies and writing instruments
19-22 March, Mumbai, India
Contact:
Messe Frankfurt Trade Fairs India
Pvt Ltd, 215 Atrium, B – Wing, 2nd Floor
Andheri Kurla Road, Andheri East
Mumbai 400093, India
Tel.: +91 22 6144 5900
Fax: +91 22 6144 5999
Email:info@india.messefrankfurt.com
Website: https://paperworldindia.in.messefrankfurt.com/mumbai/en.html

Fespa Global Print Expo*
A focused event for the wide format print industry;
24-27 March, Madrid, Spain
Contact:
FESPA
Holmbury House,
Dorking Business Park, Station Road,
Dorking, Surrey RH4 1HJ
Tel: +44 1737 240788
Fax: +44 1737 233734
Email: info@fespa.com
Website: www.fespa.com/en/events/2020/global-print-expo-2020

The London Print Design Fair*
A prestigeous print design show in London, 25-26 March, London, UK
Contact:
Textile Events
8 Gisburn Road, London N8 7BS
Tel: +44 (0)20 8347 8145
Mob: +44 (0)78 6088 7447
Email: genny@textileevents.co.uk
Website:
www.thelondonprintdesignfair.co.uk/

Empack 2020*
The future of packaging technology, materials & services
31 March-2 April
Utrecht, Netherland
Contact:
Targi w Krakowie Sp. z o.o.
ul. Galicyjska 9
31-586 Kraków, Poland
Tel.: +48 12 644 59 32
Email:suter@targi.krakow.pl
Website: http://packaginginnovations.pl/gb

स्मृति शेष

डीपीए के उपाध्यक्ष श्री अशोक कुमार नंद्रा के भाई विपिन नंद्रा के दुखद निधन पर एसोसिएशन अपनी संवेदनाएं और श्रद्धांजलि अर्पित करती है। ईश्वर से प्रार्थना है कि शोक संतप्त परिवार को यह असीम दुख सहने की शक्ति प्रदान करें।

स्मृति शेष

पंजाब केसरी के संपादक और पूर्व सांसद श्री अश्वनी कुमार चोपड़ा के दुखद निधन पर एसोसिएशन अपनी संवेदनाएं और श्रद्धांजलि अर्पित करती है। ईश्वर से प्रार्थना है कि शोक संतप्त परिवार को यह असीम दुख सहने की शक्ति प्रदान करें।

AUTHORIZED DEALER :

NARSHING & COMPANY
2241/36, 1st Floor, Kucha Challan, Daryaganj, New Delhi-110002
011-23280705, 23269068
9313515899, 9650453034, 7838671806, 9555707274
narsinghgraphic@hotmail.com
sagar.screen147@gmail.com

SAGAR SCREEN
HO: 3601, Gali Hakim Bua Wali, Shyam Bhawan, Netaji Subhash Marg Daryaganj, New Delhi-110002
011-23265826, 23269068
7838671806, 9555707274
9313515899, 9650453034
sagar.screen147@gmail.com

KHUSHI RAM & SONS
G-147 (Basement), Sector-63, Noida-201301 (U.P)
0120-2406271/72
9313515899, 7838671806, 8076993759
khushiramsons148@gmail.com
narsinghgraphic@hotmail.com
sagar.screen147@gmail.com

Hubergroup India Pvt. Ltd. •Siegwerk India Pvt. Ltd. •Zenith Rubber Limited •Fujikura Rubber •Blankets •KRS Royal •Green Blankets •Technova Inkjet Media •Technova Plates & Chemicals **Stockist** : Damping House •Glass Balls •KRS Royal Green Blankets • Rubber Blankets (Fujikura, Cow & Valcon Reavees, Sawa, etc) •Loyee •Graphic Art Fims (Fuji) Tapes (panfix, Comat, Classic) Arabic Gum & Machine Gum and Other Offset Processing & Printing Materials, STC Chemicals •Carbon Rod •Astolen Sheet etc.

BO : 1/11287A, Street No.1, Subhash Park, Near Namkeen Chowk, Navin Shahdara, Delhi-32,
Ph : 9313515899, 7838671806, 9971685304

प्रोटीन की कमी को नजरअंदाज न करें

हड्डियों की मजबूती के लिए सिर्फ कैल्शियम ही जरूरी नहीं है, बल्कि प्रोटीन हड्डियों की ताकत और उसके घनत्व को बनाए रखने में एक अहम भूमिका निभाते हैं और जब आप पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन नहीं लेते तो हड्डियां कमजोर हो जाती हैं, जिससे फ्रैक्चर का खतरा कई गुना तक बढ़ जाता है।

शरीर की मांसपेशियों को विकसित करने से लेकर उसे ऊर्जा प्रदान करने तक का काम प्रोटीन ही करता है। इसलिए अगर शरीर में प्रोटीन की कमी हो जाए तो इसका असर शरीर की कार्यप्रणाली पर साफतौर पर दिखाई देता है। व्यक्ति खुद भी अपने शरीर में आ रहे बदलावों के आधार पर इस बात का पता लगा सकता है कि शरीर को प्रोटीन आवश्यकता अनुरूप नहीं मिल रहा है। तो चलिए जानते हैं उन संकेतों के बारे में, जो प्रोटीन की कमी को दर्शाते हैं।

त्वचा समस्याएं

शरीर में प्रोटीन की कमी का सबसे पहला असर आपकी स्किन, बाल और नाखूनों पर दिखाई देता है। आवश्यकता अनुरूप प्रोटीन न मिलने पर त्वचा में रैशनेस, पतले व फीके बाल, टूटे नाखून जैसी समस्याएं देखने को मिल सकती हैं। इसलिए इसे बिल्कुल भी नजरअंदाज न करें

स्किन का लटकना प्रोटीन वास्तव में लंबी श्रृंखला वाले अमीनो एसिड से बना होता है, जिसे मांसपेशियों का निर्माण खंड भी कहा जाता है। ऐसे में जब शरीर में प्रोटीन की कमी होती है तो इसका सीधा असर मांसपेशियों पर दिखाई देता है। प्रोटीन की कमी से धीरे–धीरे मसल्स लॉस होने लगता है।

हड्डियों की ताकत

हड्डियों की मजबूती के लिए सिर्फ कैल्शियम ही जरूरी नहीं है, बल्कि प्रोटीन हड्डियों की ताकत और उसके घनत्व को बनाए रखने में एक अहम भूमिका निभाते हैं और जब आप पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन नहीं लेते तो हड्डियां कमजोर हो जाती हैं, जिससे फ्रैक्चर का खतरा कई गुना तक बढ़ जाता है।

प्रभावित होता विकास

प्रोटीन केवल मांसपेशियों या हड्डी के लिए ही आवश्यक नहीं है, बल्कि यह व्यक्ति के समग्र विकास को प्रभावित करता है। खासतौर से, बच्चों के लिए तो प्रोटीन बेहद ही आवश्यक है। प्रोटीन की कमी होने पर उनका विकास अवरुद्ध होता है।

कैलोरी इनटेक का बढ़ना

आपको शायद जानकर हैरानी हो लेकिन सिर्फ खानपान के कारण ही प्रोटीन की कमी नहीं होती, बल्कि प्रोटीन की कमी आपके खानपान की आदतों को भी प्रभावित करती है। दरअसल, जब आप पर्याप्त मात्रा में प्रोटीन का सेवन करते हैं, तो आपको लंबे समय तक पेट भरे होने का अहसास होता है। जिससे आपको क्रेविंग या भूख का अहसास नहीं होता। वहीं प्रोटीन की कमी होने पर व्यक्ति की भूख सामान्य से अधिक बढ़ जाती है, जिससे उसका कैलोरी इनटेक भी बढ़ जाता है।

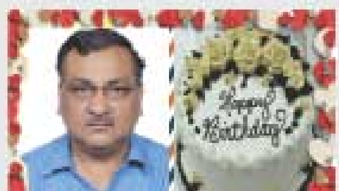
संक्रमण की संभावना

प्रोटीन की कमी आपके इम्यून सिस्टम पर भी नकारात्मक प्रभाव डालती है। इसके कारण व्यक्ति की रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर हो जाती है। जिससे व्यक्ति को कई तरह के इंफेक्शन होने की संभावना कई गुना बढ़ जाती है।

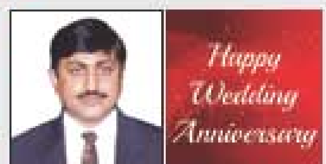
जन्मदिन और वैवाहिक वर्षगांठ की हार्दिक शुभकामनाएं

Mr. Vinod Sajjal, Former President of DPA and owner of Syndicate Binders on Jan 6, 2020

Mr. Mukesh Kaushik, Former President of DPA and owner of Om Enterprises on Jan 15,2020



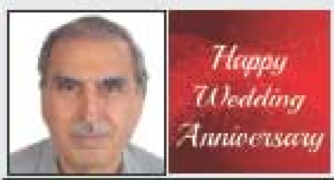
Mr. Vijay Jain, EC Member of DPA and owner of Paras Printers on Jan 13



Mr. Mukesh Kaushik, Former President of DPA and owner of Om Enterprises on Jan 16, 2020

Mr. Sunil Jain, EC Member of DPA and owner of Sunil Packaging Industries on Jan 21, 2020

Mr. D. K. Vohra, EC Member of DPA and owner of Panchal Press on Jan 25, 2020



Mr. O. P. Dewan, Former President of DPA and owner of Dewan Offset Printers on Jan 28, 2020

5. Mr. Prashant Aggarwal, Joint-Secretary of DPA and owner of Sadhana Enterprises on Jan 31, 2020

ARE PAPER SOURCING WOES WEIGHING YOU DOWN?

NEED BULK SUPPLY ON SHORT NOTICE?

HI'S & LOW'S AFFECTING PRODUCTIVITY?

NOT SATISFIED WITH QUALITY?

TIRED OF DELAYS?

FEELING CHEATED / BULLIED ON COST?

Regd.office :- Plot No.906-912,1st Floor Maharaja Agarsen Market, Chota Chhipiwara, Chawri Bazar, Delhi-110006

Noida Office :- C-18, 3rd Floor Sec-2, Noida-201301

Contact No. :- +91 120 4277862, +91 9870106009

VRINDA PAPERS PVT. LTD.

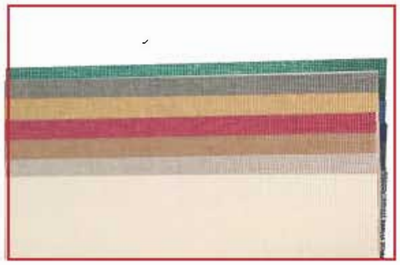
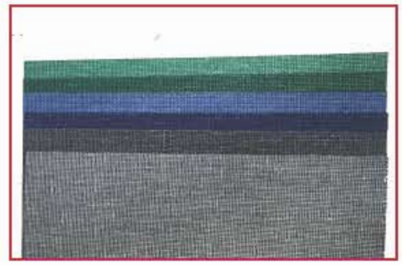
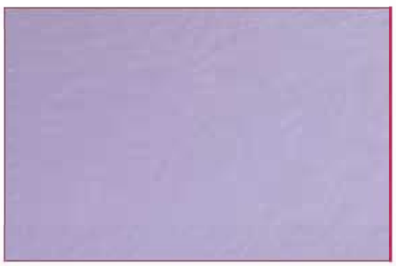
Complete Paper Solutions

JR INTERNATIONAL

IMPORTERS, INDENTORS & STOCKIST

BOOK BINDING MATERIAL | GREY BOARD
PAPER & BOARD | JELLY GLUE | CORNER TAPE

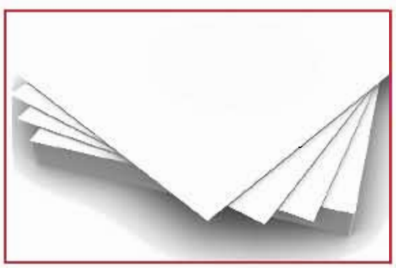
BOOK BINDING MATERIALS

FOLDING BOX BOARD
(170-400 GSM)

ARTBOARD
(210-400 GSM)

ART COATED PAPER
(80-250 GSM)



CORNER TAPE

JELLY GLUE

GREY BOARD

Call us : +91 9810090933 | Email : jr.international09@gmail.com

Printed at Aravali Printers & Publishers Pvt. Ltd.